

Dr. JULIO BARTOLI

Presidente de la Sociedad de Terapia Intensiva de Córdoba y
Jefe de UTI de la Clínica Reina Fabiola

En esta nota el presidente de la STIC realiza un breve repaso por la historia de la Sociedad, nos cuenta sobre sus actividades y sobre los beneficios de formar parte de ella. Además explica las dificultades que afectan a la Terapia Intensiva y manifiesta la necesidad de cambiar el modelo de guardias, profesionalizar el recurso humano y unirse en pos del mejoramiento de la especialidad. Sin dejar de lado lo mejor que tiene su profesión, afirma que no hay otra especialidad en la medicina que pueda impactar tanto y tantas veces en la vida de las personas como la Terapia Intensiva.

¿En qué año se fundó la STIC y cómo iniciaron sus actividades?

La Sociedad de Terapia Intensiva de Córdoba fue fundada en la década del 70 por quienes han sido nuestros viejos maestros, entre ellos, el Dr. Alasino, el Dr. Mc Laughlin y el Dr. Bastianelli.

Sus actividades fueron muy intensas desde su creación pero luego del fallecimiento del Dr. Bastianelli, sumado a la crisis del 2001 y el consecuente deterioro del ámbito de la salud, fueron decreciendo. Hasta el año 2004 continuó dictando los cursos de actualización pero ya con muy poca convocatoria. Luego hubo tres o cuatro años sin actividad y a partir del 2008 empezamos a reorganizarla, así nos juntamos los terapeutas de las instituciones más representativas de Córdoba, algunas de ellas son: Sanatorio Allende, Hospital Córdoba, Hospital San Roque, Hospital Misericordia, Hospital Privado, Clínica Reina Fabiola, Hospital Italiano, Hospital Iturraspe de San Francisco, los Hospitales de Bell Ville, Villa María y Río Cuarto, entre otros.

Fuimos aunando voluntades y por medio de una asamblea general extraordinaria de convocatoria abierta se le otorga a la sociedad un nuevo perfil, con el que se amplía su actividad de la meramente científica e incorpora otras áreas de la salud especializadas en terapia intensiva como la kinesiología, la enfermería y la bioquímica, además de la medicina.

¿Quién puede formar parte de la STIC?

Pueden formar parte de la Sociedad médicos, enfermeros, kinesiólogos o bioquímicos, especializados a su vez en terapia intensiva y de la provincia de Córdoba. Esto es así dado que la terapia intensiva es un servicio muy particular en donde es necesario tener una formación específica en el área para desenvolverse sin dificultad.

¿Cuál es la situación general de la especialidad?

En Argentina, es cada vez mayor la necesidad de médicos especialistas. El área de terapia intensiva es una realidad completamente distinta a la de un consultorio o la de un internado común. En terapia hay muchos equipos, datos y fórmulas que manejar, hay muchos tratamientos específicos y es necesario tener destreza en las manos para hacer muchos procedimientos, punciones, cateterismos, traqueotomías, etc.

Y se ha vuelto tan técnico y complejo que hace falta cada vez más personal calificado y hay cada vez más escasez de ese personal, principalmente porque la remuneración es baja y la especialización requiere muchos años de formación.

Esta situación se comprueba en Argentina y en el mundo con el hecho de que muchos puestos de residencia quedan vacantes.

¿Qué cosas considera que deberían cambiar o mejorar?

Hay muchas cosas que deben cambiar, la remuneración debe cambiar pero también el modelo de trabajo.

La mayoría de las terapias de Córdoba y de Argentina funcionan en base a un equipo de médicos estables y un equipo de médicos de guardia. El equipo de médicos estables es un grupo reducido, en general integrado por el jefe de servicio, un coordinador o un par de médicos de planta. Pero la mayor parte del trabajo lo hacen los médicos de guardia, que si bien han necesitado el mismo tramo formativo, deben cumplir con las guardias durante una cantidad indeterminada de años. Es tiempo de dejar de diseñar el trabajo en base a un modelo de guardias. Ésta es una de las realidades que debe cambiar hacia otro modelo de trabajo en equipo en el que todos sean de "Planta", cubriendo 12 hs. del día en grupos superpuestos y 12 hs. de la noche cubiertas por un equipo de guardia o por los mismos médicos del staff rotativamente.

Dentro del servicio de la Clínica Reina Fabiola hemos sido bastante pioneros en este tema. Hace muchos años que ya nadie hace guardias de 24 hs., los turnos de trabajo son de 8, 12 o 16 hs. Este modelo permite tener un horario fijo de trabajo, dormir en el hogar la mayoría de las veces, tener un plan de formación y seguimiento continuo de los pacientes, mayor profesionalismo, conseguir una subespecialización dentro de la terapia intensiva, etc. Pero obviamente este modelo costaría más dinero y eso es lo que hay que hacerle entender a la administración.

¿Cuáles son las actividades que la Sociedad desarrolla durante el año?

El nivel de actividad es importante, desde marzo a diciembre hay actividad. Actualmente se han retomado todos los cursos que habitualmente se dictaban antes del 2008, y se han agregado otros. Algunos de ellos son: el curso anual de actualización, el curso anual de kinesiología y el curso anual de enfermería. También se realizan cursos avanzados de formación como el Curso de Ventilación Mecánica de SATI, el ECC.

También se organizan jornadas, por lo menos una al año, de enfermería, kinesiología y de médicos intensivistas. Tanto para los cursos como para las jornadas vienen instructores del interior de Córdoba y de otras provincias.

Además, durante el 2009 la STIC tuvo a cargo la organización del Congreso Argentino de Terapia Intensiva y para mayo de 2011 planea realizar Jornadas Regionales de Terapia Intensiva.

¿En qué consisten los cursos?

Son cursos esencialmente de actualización que buscan tener un alto nivel de conocimiento sobre temas particulares que afectan a la terapia. No son formativos o teóricos como los de la universidad, no sólo hay contenidos básicos.

¿Qué debe hacer el interesado para formar parte de la STIC?

En nuestra Sociedad la inscripción debe hacerse de forma presencial en el Círculo Médico de Córdoba, ubicado en la calle Ambrosio Olmos 820, de lunes a viernes desde las 18:30 hs. Allí se debe llenar un formulario que tiene que estar firmado además por algún miembro de la Sociedad. La persona debe cumplir con tres requisitos: tener el título de médico, el de especialista y ser presentado por algún miembro de la sociedad.

Este último se debe a que la STIC es una sociedad científica en donde lo ético y lo honorario es importante, entonces la persona que te presenta es quien respalda las condiciones del aspirante, más allá del título.

Quienes no tengan conocidos dentro de la Sociedad, pueden acercarse al Círculo en cualquiera de los días de actividad de la STIC, pero especialmente los segundos miércoles de cada mes que es el curso de actualización y es cuando estamos todos los de la comisión directiva. De esa manera realiza el trámite en el mismo lugar y de una sola vez.

El costo es muy bajo, aproximadamente \$ 22 mensuales, que se utilizan para solventar los gastos del Círculo Médico como mantenimiento del edificio, aulas, luz, etc.

¿Cuáles son los beneficios que gozan los asociados?

En términos generales los beneficios son: el acceso a cursos de actualización de muy buena calidad y a muy bajo costo, tener un entorno donde discutir problemas y tomar decisiones que afectan a la especialidad y compartir un espacio donde encontrarse con colegas y mantenerse conectado.

¿Cómo funciona el portal de empleo que tiene la STIC en su página Web?

Es una bolsa de trabajo donde se pueden publicar ofertas de empleo y cuenta con una serie de filtros por medio de los cuales se describen las condiciones ofrecidas y en base a las cuales se establece un ranking de empleos. Quien visita la página también puede dejar su currículum.

¿En la STIC suelen tratar temas como por ejemplo los niveles remunerativos dentro de la especialidad?

Tradicionalmente no, porque de la parte gremial estaba a cargo el Colegio Médico, pero actualmente nos parece importante que las Sociedades por lo menos opinen a fin de mejorar las condiciones laborales de la especialidad. Para ello en 2008 se cambiaron los Estatutos de la Sociedad de manera de permitir la discusión de temas relacionados con el trabajo y el bienestar de los profesionales en la especialidad. Lamentablemente muchos profesionales a los que les gustaría seguir Terapia Intensiva, terminan eligiendo otra especialidad porque es mejor remunerada o tiene mejores condiciones de trabajo y por ende mejor calidad de vida.

A pesar de todas las dificultades por las que atraviesa la especialidad, ¿qué es lo mejor que ésta tiene desde su punto de vista?

Creo que cada uno le encuentra a su especialidad las virtudes para hacerla la mejor de todas y no me excluyo, sin duda que estoy enamorado de mi especialidad. Pero en lo concreto no hay otra especialidad en la medicina que pueda impactar tanto y tantas veces en la vida de las personas como la terapia intensiva. La terapia neonatal permite salvar la vida a un niño de 5 meses, que de otra manera sería completamente imposible que sobreviviera. Una terapia intensiva pediátrica permite que un chico con leucemia pase sus complicaciones y siga adelante. Las terapias de adulto atienden personas desde los 16 años en adelante con todo tipo de patologías. Pacientes jóvenes, mujeres embarazadas, adultos, ancianos, que no sobrevivirían sin el reemplazo transitorio de sus funciones vitales. ¿Cuántas especialidades pueden tener tanto impacto sobre la vida de la gente? Muy pocas.

La Terapia Intensiva tiene un enorme impacto sobre muchas vidas y la satisfacción es enorme. La posibilidad de aplicar tratamientos y cosechar los efectos en minutos no la tiene ninguna otra especialidad.

La posibilidad de sostener las funciones vitales de una persona impone muchos desafíos, da muchas gratificaciones pero también impone muchas responsabilidades y desdibuja a veces el reconocimiento de los límites. Tener herramientas que te permiten sostener una vida también tiene muchos desafíos éticos.

Se podría decir que hay especialidades que se parecen mucho, como la cirugía cardiovascular, la neurocirugía o las especialidades quirúrgicas, pero sus pacientes son derivados a la UTI para recuperación. El impacto que tiene sobre las personas es muy gratificante y por otro lado eso hace también que sea muy dura. Es una especialidad donde el recurso humano es escaso, por eso es crítico, pero el área también es crítica y eso hace que el recurso humano también necesite un cuidado especial.